

Wake County Human Services (919) 212-7000

Provee muchos servicios incluyendo el programa de WIC, solicitud de Medicaid y estampillas para comida, clínicas de salud. servicios para personas con SIDA (VIH), servicios para ancianos, centro de empleo, servicios para ciegos y sordos, personas con diabetes, apoyo para dejar de fumar, educación sobre la salud cardiovascular, transporte para Medicaid y mucho más.

Oficina de Asuntos y Derechos del Consumidor de WCHS

(919) 212-7155

Promueve y protege los derechos de los consumidores de WCHS. Audiencias de apelación y/o de descalificación sobre servicios o asistencia económica. Usted tiene el derecho de presentar una queja. Si usted cree que ha sido discriminado por su origen nacional o porque no habla bien el inglés, o considera que lo trataron injustamente, tiene el derecho de presentar una queja.



Human Services

Para preguntas o comentarios sobre este folleto, favor de llamar al (919) 250-3891

Mayo, 2010

62.811span

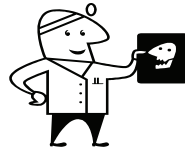
Recursos y Servicios para Latinos



Wake County Human Services



Salud



AIDS Case Management (919) 250-3993

Asistencia financiera, social y alimenticia para personas con VIH o SIDA.

Alianza de Serv. para el SIDA de NC (919) 834-2437

Pruebas de VIH, sífilis, gonorrea, clamidia y hepatitis además de apoyo para personas con VIH/SIDA.

Alianza Medica (919) 250-3320

Clínica de salud para adultos que viven en el condado de Wake y que tienen trabajo, pero no tienen seguro médico. El costo depende de los ingresos.

Clínica de Puertas Abiertas / Open Door Clinic (919) 832-0820

Clínica gratis para adultos sin seguro medico y con bajos ingresos que viven en el condado de Wake.

Clínica Roja / Wake County Human Services (919) 212-7000

Clínicas de salud para mujeres, niños, cuidado pre-natal, vacunas y enfermedades de transmisión sexual. El costo depende de los ingresos.

Cuidados Urgentes Proveen servicios médicos y urgentes. Están abiertos por la tarde y en fin de semana. Son menos costosos que la Sala de Emergencia. Requieren pago al momento de proveer los servicios (\$75-\$150 por visita). Busque el mas cercano en las paginas amarillas o en el internet bajo "Urgent Care Centers".

Eduquemos a Nuestras Mujeres (919) 431-4032

Prevención de cáncer de los senos y mamografías para mujeres de bajos ingresos que son mayores de 40 años.

Health Check / Health Choice (919) 212-7000

Seguro médico a bajo costo para niños, menores de 19 años, nacidos en los Estados Unidos.

NC Hispanic Chamber of Commerce (919) 782-8764
Apoyo y ayuda para negociantes hispanos en Carolina del Norte. El costo depende del numero de empleados que tenga el negocio.

Oficina de Asuntos Hispanos del Gobernador de NC / Governor's Office of Hispanic Affairs (919) 733-5361
Provee información y tiene proyectos para involucrar a los latinos de NC.

Oficina del Presidente Pro Tempore, Senado NC Asuntos Hispanos (919) 733-6854
Provee información sobre recursos y servicios y asesoría en el proceso legislativo.

El Pueblo, Inc. (919) 835-1525
Organización de abogacía y política pública que se dedica al fortalecimiento de la comunidad Latina.

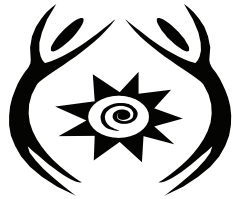
Quejas del Consumidor de WCHS (919) 212-7155

Raleigh Parks and Recreation (919) 831-6844
Clases de inglés (gratis) y de computación, baile, y otras oportunidades de recreación en los parques de Raleigh.

Transporte Público (919) 833-5701 Ext. 1
Información acerca de los autobuses.

United Way InfoLine Simplemente marque 211
Provee información y números de teléfono para diferentes servicios disponibles en español.

Otros Servicios



Centro para Familias Hispanas (919) 873-0094
Ayuda para familias, incluyendo información/referencia, consejería, inmigración y clases para padres, ESL, GED, computación, alfabetización y mucho más.

Certificado de Nacimiento o Muerte
Estado de NC (919) 733-3526
Condado de Wake (919) 250-3917

City of Raleigh Community Services
Programas para personas que quieren ser voluntarios y para mejorar los vecindarios (919) 996-5717

Consulado Mexicano / Mexican Consulate
Provee apoyo y ayuda para Mexicanos y personas que quieren viajar o vivir en México. (919) 754-0046

Cooperative Latina / Credit Union (919) 855-9696
Servicios bancarios, incluyendo cuentas, préstamos, tarjetas de débito y acceso.

Línea Informativa para la Prevención de Pandillas del Condado de Wake (919) 256-0919

Línea de Recursos: Salud Familiar (800) 367-2229
Información sobre salud, seguridad y seguros médicos.

Lutheran Family Services (919) 832-2620
Manejo de casos para personas refugiadas y con asilos políticos que van a permanecer en el Condado de Wake.

Minute Clinics/Clinicas de Minuto Proveen servicios médicos sencillos en farmacias. Cuestan \$15-25. Busque el mas cercano en las paginas amarillas bajo "Minute Clinics".

Planned Parenthood (919) 833-7526
Salud reproductiva. El costo depende de los ingresos.

Wake Health Service: Clínicas de salud a bajo costo.
Rock Quarry (919) 833-3111
Apex (919) 362-5201
Southern Wake (919) 557-1110

Wake Teen (919) 828-0035
Servicios médicos a bajo costo para jóvenes de 10-23 años



Salud Dental

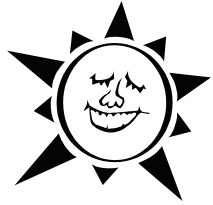


El Diente Feliz—Cary (919) 852-1811
Clínica dental con costo reducido si el paciente es referido por la Clínica de Puertas Abiertas. Se acepta Medicaid.

New Bern Ridge Dental (919) 250-2930
Clínica dental sin fines de lucro. El costo depende de los ingresos. Se aceptan Medicaid y Health Choice.

Wake County Human Services: Dental (919) 250-4610
Servicio dental preventivo y tratamiento para niños y mujeres embarazadas. Se aceptan Medicaid y Health Choice. Elegibilidad depende de los ingresos.

Wake Tech Dental Hygiene (919) 747-0126
Limpieza de dientes por \$20.



Salud Mental



Casa Cosecha / Harvest House (919) 250-3133
Programa residencial para tratar a personas que abusan de drogas o alcohol. El costo mínimo es \$975 por mes.

Consultas de salud mental a bajo costo

Joe Hazle Counseling—Raleigh (919) 441-8959
Rise Up—Holly Springs (919) 345-5230
Anna Skinner—Wake Forest (919) 395-0663

Grupos de Apoyo para Alcohólicos

En Raleigh (919) 723-6753
(919) 823-5154
(919) 236-1446
(919) 394-8613
(919) 559-5981
En Wendell (919) 961-3179

Grupos de Apoyo para Familias de Alcohólicos

En Cary (919) 924-4260
(919) 677-3200
En Raleigh (919) 673-1899

Haven House (919)833-3312 Ext. 118 o 126
Provee consejería para jóvenes y sus familias (gratis).

Wake County Human Services: Salud Mental Adultos y Niños (919) 250-3133

Evaluación y emergencia 24 horas al día para personas con depresión, ansiedad, nervios o que abusan de alcohol o drogas. Ayuda para padres que necesitan ayuda con el comportamiento de sus hijos.

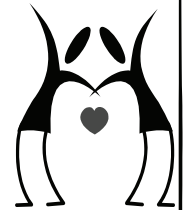
Wake Co. 4-H Youth Development (919) 250-1110
Programas para después de la escuela y campamentos de verano.

Wake County Public Schools (919) 713-0653
Apoyo y ayuda escolar para padres hispanos.

Wake County Smart Start (919) 851-9550
Clases pre-escolares para niños de 4 años.

Wake Teen (919) 828-0035
Programas y clínicas de salud para jóvenes de 10-23 años.

Servicios para Personas Abusadas y Prevención de Abuso



Child Protective Services (919) 212-7000
Reportes e investigación del abuso o negligencia de los niños.

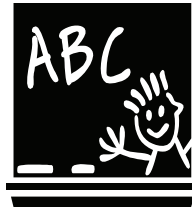
Crianza con Cariño (919) 743-6140
Clases para enseñar a los padres cómo disciplinar a sus hijos apropiadamente. Ayuda para padres con niños con problemas de comportamiento.

Interact (919) 828-7740 Ext. 207
Apoyo para mujeres que sufren de violencia doméstica o abuso sexual.

Triangle Family Services (919) 821-0790
Provee servicios para victimas de violencia doméstica y asistencia con vivienda en caso de emergencia. También provee consejería sobre su crédito y medicamentos. Aceptan Medicaid.



Programas para Niños Y Jóvenes



Boys and Girls Club (919) 790-8284

Programas para niños y niñas después de la escuela.

Child Care Services Association (919) 779-2220

Ayuda gratuita para padres para encontrar guarderías infantiles apropiadas para sus hijos.

Listos para Aprender (919) 212-9667

Programas de educación, salud y apoyo para familias con niños de 0-5 años.

Center for International Enrollment (919) 501-7996

Ayuda para padres de otros países entender el sistema educativo en Wake County.

NC Society of Hispanic Professionals

Promueve la educación entre los jóvenes hispanos para animarlos a terminar sus estudios. Información sobre como obtener fondos para asistir a la universidad. (919) 467-8424

Project Enlightenment (919) 856-7785

Clases para padres con niños pre-escolares, guarderías para niños de 4 años de bajos ingresos.

Second Round Boxing (919) 719-0872

Programa de boxeo (gratis)

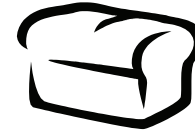
Telamon Corporation—Headstart

Clases de inglés, programas para jóvenes, programas de lectura y Head Start. El costo depende de los ingresos.

Crosby Head Start (919) 857-9427

Cary Head Start (919) 657-0577

Knightdale Head Start (919) 266-1953



Emergencias

(Comida, Vivienda, Cuentas)



Albergues para Personas sin Vivienda

Helen Wright Center for Women (919) 833-1748

Raleigh Rescue Mission (919) 828-9014

Salvation Army (919) 834-6733

Wake Family Entry (919) 836-9197

South Wilmington St. Center (919) 857-9428

Catholic Parish Outreach (919) 873-0094

Provee comida. Necesita referencia de WCHS, WCPSS o del Centro para Familias Hispánicas.

Linkup and Lifeline

Descuento de servicios de teléfono para personas que reciben ayuda del gobierno. Llame a su compañía de teléfono local para más información.

Salvation Army (919) 834-6733

Ayuda de comida y vivienda para mujeres. Ayuda para pagar la luz y el agua en caso de una emergencia.

Second Harvest Food Bank (800) 758-6923

Por 2 horas como voluntario y \$17 al mes, puede recibir una cantidad grande de comida cada mes.

Urban Ministries: Crisis (919) 832-0820

Ayuda de emergencia para pagar cuentas de renta, luz y agua, comida y ayuda para obtener medicamentos.

Wake County Human Services (919) 212-7000

Ayuda para pagar la renta, luz, o agua. Tiene que ser residente del condado de Wake y tener un ingreso fijo.

With Love From Jesus (919) 233-8010

Provee comida, muebles, computadoras, carros y más.



Oftalmología (Ojos)



Fuquay Ophthalmology

(919) 567-3709

Educación para Adultos



Centro para Familias Hispanas (919) 873-0094
Alfabetización, primaria y secundaria en español.

Literacy Council of Wake County (919) 787-5559
Clases de inglés gratis en muchas localidades en la comunidad.

Wake Tech Community College (919) 334-1501
Clases de inglés gratuitas.



Servicios Legales

Centro de Justicia de Carolina del Norte
Servicios legales de inmigración para inmigrantes de bajos ingresos. (919) 856-2159

Legal Aid: Farmworker Unit (919) 856-2180
Servicios legales gratuitos para trabajadores agrícolas.



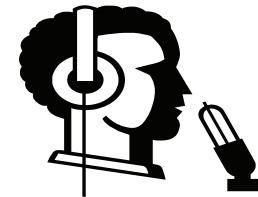
Empleo



Departamento de Labor de NC (800) 625-2267
Investigación de quejas de salarios no pagados. No importa su estado legal.

Discriminación en el Trabajo (919) 856-4152
Ayuda y apoyo para personas que experimentan discriminación en el trabajo.

Medios Publicitarios



La Conexión (919) 832-1225
Periódico semanal local en español.

La Ley 96.9 FM (919) 860-0969
Estación de radio en español.

La Regia 540 AM 919-772-1717
Estación de radio en español.

Qué Pasa (919) 645-1680
Estación de radio y periódico semanal en español.

Univisión 40 (919) 790-6148
Estación de televisión local en español.